

2016

MEMORIA ACTIVIDAD



Asociación Aragonesa
de Terapia Familiar

ÍNDICE

Presentación	3
Objetivos	5
Composición de la Junta Directiva 2016	6
Actividades realizadas	7
Proyección externa y colaboraciones	9
Socios	10
Contacto	11

Presentación

La Asociación Aragonesa de Terapia Familiar (AATF) fue fundada en 1987 por profesionales que se habían implicado en la terapia familiar en algunos países europeos y otros que habían adquirido su formación en centros públicos y privados de Zaragoza. Desde entonces, la AATF ha jugado un papel importante dentro del movimiento asociativo de terapeutas familiares impulsando la constitución de la Federación española de Asociaciones de Terapia Familiar que se formalizó en 1991, como la FEAP en 1992. Ya antes de crear la AATF, varios terapeutas aragoneses habían organizado en 1981 el I Encuentro de Terapeutas Familiares en España, que se celebró en Zaragoza y que inauguró la posterior serie de Jornadas y Congresos de Terapia Familiar en España de las que luego tomaría a su cargo la Federación Española de Asociaciones de Terapia Familiar (FEATF).

Actividades que realiza:

Desde su inicio, la AATF dedicó sus esfuerzos a la **difusión** de la Terapia Familiar en Aragón y a la formación de terapeutas, ya fuesen psicólogos, psiquiatras, trabajadores sociales, médicos, educadores sociales, etc; colaborando con diversos centros de formación españoles, promovió la cursos de formación reglados y una formación continua.

En relación a **formación**, en primer lugar, en 2007, se impulsó la creación del Master Universitario de Intervención Familiar y Sistémica de la Universidad de Zaragoza con el que colabora estrechamente y en el que imparten docencia bastantes socios juntos con los más prestigiosos formadores españoles y extranjeros.

En segundo lugar, la AATF ha colaborado en la III Jornadas de la FEAP (2004). Ha organizado cuatro jornadas Aragonesas de Terapia Familiar, en 2003, 2009 “Conversaciones en Psicoterapia”, en 2011 sobre “Familia, Género y Terapia” y en 2014 “Es posible un diagnóstico relacional”. También ha organizado en octubre de 2016 las XXXVII Jornadas Nacionales de Terapia Familiar: “Discapacidad y terapia familiar” junto a la FEATF. Estas jornadas se celebran anualmente y cada año tratan una temática diferente.

En tercer lugar, a nivel interno, desde y para los socios de la Asociación, se celebran sesiones de formación y sesiones clínicas. Se tratan de exposiciones detalladas de casos o el abordaje de una temática de trabajo o tratamiento psicoterapéutico en particular, que puedan tener un interés práctico para los profesionales de la AATF. Son de carácter breve incluyendo la exposición del caso y el posterior coloquio con los asistentes. Una de las finalidades poder contar con las horas necesarias para poder seguir acreditado como terapeutas y psicoterapeutas.

También se celebran Videoforum.

A lo largo de los años, la AATF, ha promovido la **colaboración** con Instituciones Aragonesas así como otras asociaciones, contando con el apoyo de las mismas, como son: Dirección General de Familia, Instituto Aragonés de Servicios Sociales, Salud, Universidad de Zaragoza,

Ayuntamiento de Zaragoza, Colegio Oficial de Psicólogos, Colegio Oficial de Trabajadores Sociales, COCEMFE, etc. procurando siempre las sinergias y la unificación de esfuerzos.

También está presente en foros de debate de familia. En la actualidad se colabora con el Observatorio de la Adolescencia promovido por la Asociación Aragonesa de psicopedagogía.

Igualmente la AATF es un punto de reflexión de adaptaciones europeas y de requisitos profesionales supranacionales.

En último lugar, la AATF es un punto de **información y asesoramiento a familias** que piden ayuda. Se reciben las distintas consultas y se orientan a las familias a recibir el tratamiento más adecuado en cada caso y se ofrece un directorio de profesionales que pueden atenderles.

Objetivos

Según el Art. 2. de los estatutos de la AAT, la Asociación, que carece de todo ánimo de lucro o ganancia, tiene como objetivos:

- a) Promover el estudio y la profundización de la Terapia de Familia en sus diferentes orientaciones.
- b) Favorecer el intercambio científico entre los profesionales con un interés común por esta tarea.
- c) Contribuir a la difusión de las teorías y de las aplicaciones de la Terapia Familiar a otros campos.
- d) Orientar e informar sobre la Terapia de Familia.
- e) Colaborar con instituciones, asociaciones o grupos afines
- f) Promover, avalar y ofrecer una formación en Terapia Familiar, que permita integrarse como miembro de pleno derecho en las diferentes categorías de socios existentes en la Asociación, de acuerdo con las directrices establecidas.
- g) Colaborar con los organismos competentes en la comprobación de la eficacia de los instrumentos de medida, control y cambio utilizados en la T.F. para garantizar el rango científico al trabajo profesional de los terapeutas familiares.
- h) Velar por la buena práctica de la Terapia Familiar, recogiendo y canalizando las denuncias pertinentes.
- i) Promover la Terapia Familiar a través de la elaboración de proyectos que permitan la financiación de una atención directa a aquellas familias que reúnan las condiciones definidas en los distintos proyectos que se pudieran presentar.

Composición de la Junta Directiva 2016

Presidenta: Dña. M^a Josefa Pueyo Usón

Vicepresidente: Juan Martínez de la Cuadra

Secretaria: Dña. Miren Itxaso Aramberri Abando

Tesorera: Dña. M^a Ángeles Torrijo Rodríguez

Vocal: D. Alberto Carreras Gargallo

Vocal: Dña. Carmen Josa Lazaro

Vocal: D. Sergio Siurana López

Vocal: D. Manuel Benedí Caballero

Vocal: D. D. Eduardo Traid García

Vocal: Dña. Laura Cortés

Actividades realizadas

XXXVII Jornadas Nacionales de Terapia Familiar

Los días 27,28 y 29 de octubre tuvieron lugar las XXXVII Jornadas Nacionales de Terapia Familiar, organizadas por la Federación Española de Asociaciones de Terapia Familiar (FEATF) y la Asociación Aragonesa de Terapia Familiar (AATF).



Dr. John Rolland

Estas jornadas se celebran anualmente y cada año tratan una temática diferente. Este año se quería centrar en la discapacidad y la terapia familiar. Para ello se contó con la presencia de John Rolland, psiquiatra, uno de los máximos representantes internacionales del modelo familiar y discapacidad y co fundador del centro Chicago Center for Family Health. Este centro fue fundado en 1991 por John Rolland, Froma Walsh y 20 terapeutas familiares más. Su objetivo era crear un centro que formara y promocionara el buen funcionamiento familiar y la capacidad de resiliencia.

El viernes por la tarde se organizaron una serie de talleres simultáneos:

- “Nombrando lo innombrable, hablando de la muerte con personas que malviven” de Ricardo Ramos y colaboradores
- “Técnicas audiovisuales con discapacitados y familias” de Alberto Carreras y Natalia Prieto
- “Discapacidad, abuso y familia” de Israel Berenguer y Jorge López
- “Incidencias, intervenciones y reflexiones sobre discapacidad e intervención familiar: Una lupa sobre la demencia” de Imanol Portilla
- “La llegada del discapacitado y su repercusión en la familia” de Javier Bou.

A lo largo del sábado contamos con la presencia y sabiduría de Fabián Sainz Modinos (INICO) de la Universidad de Salamanca, Presentado por Roberto Pereira (Director EVNTF)

Pudimos escuchar atentamente el coloquio moderado por Pedro Celiméndiz que versaba sobre “El impacto de la discapacidad en las familias”. Oír las voces de los protagonistas a través

de sus representantes (José Antonio Norés, Sergio Siurana y Berta Navarro) en la Mesa redonda de Asociaciones y afectados cuyo título era “Los ciclos de la discapacidad”

Por último el broche “de oro” fue la ponencia cierre: “Diversidad funcional y contextos generadores de oportunidades” un mano a mano entre José Navarro Gongora y Juan Rodríguez Abellán. Presentado por Dolores De Pedro (Directora del Máster en Intervención Familiar y Sistémica UNIZAR)



Comité Organizador

Comité organizador:

- Pepa Pueyo
- Nines Torrijo
- Raúl Gutiérrez
- Juan Martínez de la Cuadra
- Carmen Josa.

Comité Científico:

- Javier Bou
- Teresa Moratalla
- Antonio Olives
- Annette Kreuz
- Nuría Hervás
- Juan Rodríguez Abellán
- José Navarro Góngora
- Pedro Celimendiz
- Raúl Gutiérrez
- Pepa Pueyo
- Juan Martínez de la Cuadra.

Proyección externa

Publicación Heraldo de Aragón

La presidenta de la AATF fue entrevistada en Agosto por el periódico Heraldo de Aragón sobre los conflictos del hogar al que se enfrentan algunas parejas.

<http://www.heraldo.es/noticias/aragon/2016/07/28/cuando-poner-lavadora-acaba-bronca-978155-300.html>



HERALDO

La limpieza de la casa es uno de los principales motivos de pelea de las parejas. | Rafael Gobantes

"Te tocaba limpiar el baño y no lo has hecho". Con frases como esta, o parecidas, han empezado miles de discusiones de pareja. Tanto, que el propio Centro de Investigaciones Sociológicas (CIS) cree que **las tareas del hogar son la principal causa de pelea entre las parejas españolas**. A partir de este dato, la empresa Mr Jeff ha llevado a cabo una encuesta para establecer el ranquin de las labores hogareñas más conflictivas. Según ese sondeo, **la colada, cocinar, limpiar el baño, hacer la compra y ordenar la casa son, por ese orden, las cinco que más quebraderos de cabeza provocan**.

En cualquier caso, todas esas discusiones **son un síntoma más que un problema en sí mismo**. Según Pepa Pueyo, presidenta de la Asociación Aragonesa de Terapia Familiar, las peleas **evidencian "una falta de negociación y de comunicación en la pareja"**.

En el caso de las labores del hogar, son las mujeres quienes suelen comenzar las discusiones. El cuidado de la casa y los hijos han sido tradicionalmente trabajos femeninos y a los varones, muchas veces, **les cuesta asumir que ahora deben hacer frente también a esas tareas**. "Las mujeres nos negamos a cargar con esa doble jornada -el trabajo dentro y fuera de casa- y es ahí donde surge el conflicto", explica Pueyo. Por eso, aconseja, **"hay que aprender a demandar lo que se quiere de forma empática, que la otra persona entienda que es injusto que todas las tareas recaigan solo en un miembro de la pareja"**.

Colaboraciones

Observatorio de la Adolescencia

El observatorio de la adolescencia es un proyecto coordinado por la Asociación Aragonesa de Psicopedagogía, nacido de de la inquietud que esta Asociación tiene por los problemas y dificultades que tienen nuestros adolescentes. Pero también de las relaciones que estos tienen con padres/profesores.



Con la idea de realizar una amplia investigación y crear una serie de protocolos que ayuden y mejoren las relaciones e intervenciones de padres y educadores se han creado dos amplias líneas de investigación:

1. Convivencia y éxito escolar.

Donde se abordan los temas sobre rendimiento escolar y los factores que influyen en el éxito. Y todos los temas relacionados con una mala convivencia.



2. Proyecto de vida y hábitos saludables.

Donde se abordan los temas relacionados con las capacidades de proyectos adolescentes más allá del futuro inmediato. Y temas relacionados con hábitos, consumos y bienestar.

La AATF colabora en la segunda línea de investigación: Proyecto de vida y hábitos saludables.

Máster en Intervención Familiar y Sistémica

La AATF sigue colaborando con el Máster en Intervención Familiar y Sistémica de la Universidad de Zaragoza.

- o Prácticas de 2º curso (realizadas – 2015/16)
- o Prácticas para el curso 2017/18



Socios

Número de Socios	FEATF	Socios	72
		Alumnos	15
	FEAP	Psicoterapeutas	35
Bajas	FEATF	6	
	FEAP	1	
Altas	FEATF	3	
	FEAP	1	

CONTACTO



ARAGONESATERAPIAFAMILIAR@GMAIL.COM

WWW.AATF.ES



@AARAGONESATERAPIAFAMILIAR

C/Concepción Sainz de Otero, 10 Local

Bajo

50018 Zaragoza



976 22 95 45