

2020

Memoria anual



Asociación Aragonesa
de Terapia Familiar

ÍNDICE

Presentación	1
Actividades que realiza:.....	¡Error! Marcador no definido.
Objetivos	3
Composición de la Junta Directiva 2019	4
Actividades realizadas	5
TERTULIAS SISTÉMICAS:.....	5
Proyección externa.....	5
REDES SOCIALES:	7
FACEBOOK:.....	7
PÁGINA WEB:	¡Error! Marcador no definido.
BLOG SISTÉMICO:	¡Error! Marcador no definido.
Colaboraciones	8
Máster en Intervención Familiar y Sistémica	8
Otras colaboraciones	8
Socios	¡Error! Marcador no definido.
Informe secretaría.....	9

Presentación

La Asociación Aragonesa de Terapia Familiar (AATF) se funda en 1987 por profesionales pioneros que se habían implicado en la terapia familiar en algunos países europeos y otros que habían adquirido su formación en centros públicos y privados de Zaragoza. Desde entonces, la AATF ha jugado un papel importante dentro del movimiento asociativo de terapeutas familiares impulsando la constitución de la *Federación Española de Asociaciones de Terapia Familiar* (FEATF) que se formalizó en 1991, como la Federación Española de Asociaciones de Psicoterapia (FEAP) en 1992. Ya antes de crear la AATF, terapeutas aragoneses habían organizado en 1981 el *I Encuentro de Terapeutas Familiares de España*, que se celebró en Zaragoza y que inauguró la posterior serie de *Jornadas y Congresos de Terapia Familiar de España* de las que luego tomaría a su cargo la Federación Española de Asociaciones de Terapia Familiar (FEATF).

Desde su inicio, la AATF ha dedicado sus esfuerzos a la **difusión** de la Terapia Familiar en Aragón y a la **formación** de terapeutas, ya sean psicólogos, psiquiatras, trabajadores sociales, médicos, educadores sociales, etc; colaborando con diversos centros de formación en psicoterapia españoles, promoviendo los cursos de formación reglados de FEAP y FEATF y una formación continua.

En relación a la **formación**, en primer lugar, en 2007, se impulsó la creación del *Máster Universitario de Intervención Familiar y Sistémica de la Universidad de Zaragoza* con el que colabora estrechamente y en el que imparten docencia socios y socias junto con prestigiosos formadores y formadoras en terapia familiar de España y del extranjero.

En estos momentos se está celebrando la 7ª edición del Máster y a lo largo de las 7 promociones se han formado alrededor de 130 profesionales, en su mayoría aragoneses.

En cuanto a la difusión y promoción de la terapia familiar la Asociación Aragonesa de Terapia Familiar (AATF) ha organizado cinco ediciones de las *Jornadas Aragonesas de Terapia Familiar*, en 2003 "*I Jornadas Aragonesas de Terapia Familiar*"; 2009 "*Conversaciones en Psicoterapia*"; 2011 "*Familia, Género y Terapia*"; 2014 "*Es posible un diagnóstico relacional*" y en 2017 "*Las familias ante la Violencia Filio-Parental*."

Por su relación y colaboración con las Federaciones que acreditan la formación en Terapia familiar, organizó en octubre de 2016 las *XXXVII Jornadas Nacionales de Terapia Familiar: "Discapacidad y terapia familiar"* junto a la Federación Española de Asociaciones de Terapia

Familiar (FEATF), y ha colaborado en la organización *III Jornadas Nacionales de Psicoterapia de la FEAP* (2004).

A nivel interno, desde y para las socias y socios de la Asociación, se celebran sesiones de formación y sesiones clínicas. Se trata de exposiciones detalladas de casos o el abordaje de una temática de trabajo o tratamiento psicoterapéutico en particular, que puedan tener un interés práctico para los profesionales de la AATF. Son de carácter breve incluyendo la exposición del caso y el posterior coloquio con las y los terapeutas asistentes. También se celebran tertulias sistémicas. Una de las finalidades de estos encuentros es proporcionar a socios y socias horas de formación continuada para mantenerse al día y para cumplir con los requisitos de acreditación y re-acreditación como terapeutas y psicoterapeutas tanto en FEATF como en FEAP.

A lo largo de los años, la AATF, ha promovido la **colaboración** con Instituciones Aragonesas así como otras asociaciones, contando con el apoyo de estas, como son: Dirección General de Familia, Instituto Aragonés de Servicios Sociales, Salud, Universidad de Zaragoza, Ayuntamiento de Zaragoza, Colegio Oficial de Psicólogos, Colegio Oficial de Trabajadores Sociales, COCEMFE, etc. procurando siempre las sinergias y la unificación de esfuerzos.

También está presente en foros de debate de familia. Durante el año 2017 ha colaborado con el Observatorio de la Adolescencia promovido por la Asociación Aragonesa de Psicopedagogía.

Igualmente la AATF es un punto de reflexión de adaptaciones europeas y de requisitos profesionales supranacionales.

Por último, la AATF es un punto de **información y asesoramiento a familias** que piden ayuda. Se reciben las distintas consultas y se orienta a las familias para que reciban el tratamiento más adecuado en cada caso y se les ofrece un directorio de profesionales que pueden atenderles.

Objetivos

Los objetivos de esta entidad están recogidos en sus estatutos, en el art. 2:

“La Asociación, que carece de todo ánimo de lucro o ganancia, tiene como objetivos:

- a) Promover el estudio y la profundización de la Terapia de Familia en sus diferentes orientaciones.
- b) Favorecer el intercambio científico entre los profesionales con un interés común por esta tarea.
- c) Contribuir a la difusión de las teorías y de las aplicaciones de la Terapia Familiar a otros campos.
- d) Orientar e informar sobre la Terapia de Familia.
- e) Colaborar con instituciones, asociaciones o grupos afines
- f) Promover, avalar y ofrecer una formación en Terapia Familiar, que permita integrarse como miembro de pleno derecho en las diferentes categorías de socios existentes en la Asociación, de acuerdo con las directrices establecidas.
- g) Colaborar con los organismos competentes en la comprobación de la eficacia de los instrumentos de medida, control y cambio utilizados en la T.F. para garantizar el rango científico al trabajo profesional de los terapeutas familiares.
- h) Velar por la buena práctica de la Terapia Familiar, recogiendo y canalizando las denuncias pertinentes.
- i) Promover la Terapia Familiar a través de la elaboración de proyectos que permitan la financiación de una atención directa a aquellas familias que reúnan las condiciones definidas en los distintos proyectos que se pudieran presentar”.



Composición de la Junta Directiva 2020

Presidenta: M^a DOLORES FATÁS GARCÍA

Secretaria: M^a DOLORES DE PEDRO HERRERA

Tesorerera: PETRA USED MÍNGUEZ

Vocal formación: EVA GARCÉS TRULLENQUE

Vocal Acreditaciones: M^a DOLORES SARASA CLAVER

Actividades realizadas

Tertulias sistémicas

Esta actividad se suspendió durante los meses de marzo a septiembre de 2020, ya que las directrices sanitarias no permitían los encuentros de personas no convivientes. Las tertulias de enero y febrero se celebraron presencialmente. El resto, octubre, noviembre y diciembre se desarrollaron en formato online.

22 de enero de 2020

"El sistema familiar como escuela de malos rollos y juegos relacionales"

19 de febrero de 2020

"Parejas con un miembro drogodependiente"

21 de octubre de 2020

"Terapia de familia con paciente identificada como trastorno límite de la personalidad (TLP)"

19 de noviembre de 2020

"Integración de EMDR en terapia sistémica"

16 de diciembre de 2020

"Canal "FORCE" familias, orientación, comunicación y educación"

Encuentros de autocuidado entre asociadas/os y adaptación a las circunstancias socio-sanitarias (Covid-19)

La crisis socio-sanitaria derivada de la pandemia de la Covid-19 ha provocado cambios inimaginables en nuestras vidas, ha condicionado nuestras relaciones laborales, sociales, familiares y todas aquellas facetas de nuestra vida cotidiana. Las directrices sanitarias nos llevaron a suspender la actividad de Tertulias Sistémicas que se desarrollaba mensualmente y en formato presencial y se sustituyó por la actividad de Grupo de Autocuidado para terapeutas.

Este grupo programó encuentros quincenales, en formato on-line, con el objetivo de mantenernos informados sobre las dificultades a afrontar ante las nuevas circunstancias derivadas de la Covid-19, y para darnos apoyo y supervisión mutua sobre cómo cada participante se iba acomodando a la crisis de pandemia. Además se compartieron materiales y

recursos que facilitaban la acomodación a este periodo de confinamiento y crisis y se creó una base de recursos terapéuticos para afrontar la COVID tanto a nivel personal como en el apoyo de usuarios y familias.

Servicio de atención a familias

Como se recoge en los estatutos de esta Asociación, uno de los objetivos de esta es:

“Promover la Terapia Familiar a través de la elaboración de proyectos que permitan la financiación de una atención directa a aquellas familias que reúnan las condiciones definidas en los distintos proyectos que se pudieran presentar”. (ESTATUTOS, apartado: objetivos punto i)

En diferentes momentos se han desarrollado proyectos financiados por entidades públicas, en este año afectado por las consecuencias de la pandemia a todos los niveles, hay que señalar que uno de los colectivos especialmente afectados es el de las familias con personas en edad escolar, la vuelta al colegio dentro de esta "nueva normalidad" supone un desafío constante tanto para el servicio educativo como para las familias para las que se presentan nuevas dificultades: de conciliación, temores sobre la enfermedad, la planificación de actividades queda siempre supeditada al peligro de contagio.... lo que supone una constante adaptación a las circunstancias que no todas las familias saben cómo afrontar en las mejores condiciones.

En este sentido la Dirección General de Igualdad y Familias, desde sus competencias en materia de apoyo y protección a las familias, propone a esta entidad la ejecución del *“Servicio de Intervención Familiar para paliar el impacto de la Covid-19 en las familias aragonesas.”*

Este servicio se concreta en tres líneas de actuación:

- Atención a familias en la gestión adecuada de las relaciones familiares generadoras de conflicto.
- Atención a situaciones de duelo por pérdidas significativas.
- Atención a las dificultades encontradas por las familias para incorporarse a la nueva normalidad.

Este programa se ejecutó en tres meses (de octubre a diciembre), con un máximo de 8 sesiones por familia y el equipo atendió a 14 familias.

Proyección externa

Redes sociales:

Facebook

Se realizan publicaciones periódicas.

Web

Se realizan los cambios oportunos, actualizaciones, aportación de nueva información o documentación. Se está actualizando el directorio de terapeutas.

Blog sistémico

<https://terapiafamiliararagon.wordpress.com/>

Máster en Intervención Familiar y Sistémica

La AATF sigue colaborando con el Máster en Intervención Familiar y Sistémica de la Universidad de Zaragoza.



Seminario “Intervención con familias migrantes: ajuste psicosocial y trauma” febrero 2020

Seminario “Introducción a la terapia focalizada en las Emociones para parejas” diciembre 2020

Otras colaboraciones

La AATF interviene y está presente en procesos y reuniones participativas para el desarrollo de planes, programas, observatorios y proyectos que inciden directamente en la sociedad. Este año debido a la situación Covid, la colaboración ha sido con la Dirección General de igualdad y familias. Esta dirección encarga a nuestra Asociación un Servicio de intervención familiar para paliar el impacto de la Covid-19 en las familias aragonesas. (desarrollado en la página 6 de la presente memoria).



Informe secretaría

Número de Socios	FEATF	Socios	82
		Alumnos	20
	FEAP	Psicoterapeutas	31
Bajas	FEATF	2	
	FEAP	1	
Altas	FEATF	3	
	FEAP	--	

SALDO EN CC (IBERCAJA) ABRIL 2020 8.986,65€

GASTOS

1. CUOTA FEATF 14/09/2020 :.....	1.350,55€
2. CUOTA FEAP 21/03/2021.....	2.220,00€
3. PROGRAMA COVID (Alquiler despacho, administrativa, gestoría, terapeutas, tfno, aportación AATF.....)	5799,00€
4. SERENARE (de marzo a febrero 20/21).....	741,60€
5. DEVOLUCIÓN RECIBOS.....	65,00€
6. COMISIONES BANCARIAS Y GASTOS.....	158,69€
7. ALQUILER NUEVA SEDE (marzo 2021).....	453,75€
8. FIANZA NUEVA SEDE (20/02/2021).....	300,00€
9. RENOVAR DOMINIO Y ALOJAMIENTO	111,31€
10. PROTECCIÓN DE DATOS (13/01/2021).....	205,70€
11. MASER LEGAL ASESORÍA.....	544,50€
12. GASTOS VARIOS (cambio sede, papelería, tfno....).....	129,52€
TOTAL GASTOS	12.077,58€

INGRESOS

1. CUOTA SOCIOS (noviembre 2020).....	5.200,00€
2. CUOTA PSICOTERAPEUTAS (marzo 2020).....	1.846,00€
3. INGRESO UNIZAR (20/11/2019).....	1.200,00€
4. SEMINARIO TERAPIA FOCALIZADA EN LAS EMOCIONES.....	350,00€
5. INGRESO DGA PROGRAMA COVID (10/01/2021).....	5.799,00€
6. RECIBOS abonados.....	130,00€
Total INGRESOS	14.545,00€
SALDO en CC (IBERCAJA) a 31 de marzo de 2021.....	10.838€